

# 't BINNENBLAAD



Het nieuwe "leкке Tube" jaar staat weer  
voor de deur  
Heel veel fietsplezier in 2004 !!

# 't BINNENBLAAD



Jaargang 2004  
Nummer 1

## REDACTIE

Wim van Daal

René Kierkels

## CORRESPONDENTEN

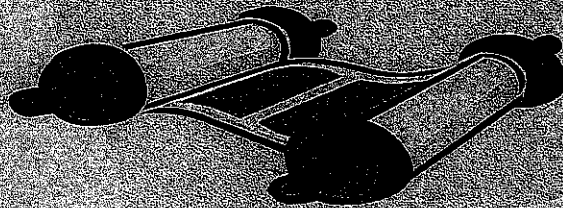
Marty Corbey	Charles Corbey
Harry Cuypers	Tom van Heel
Arnold Leenen	Martien Slabbers
Jack Theunissen	Theo Vossen
Rob Vrinzen	Wil Walraven

## VERSCHEIJNINGSDATA IN 2004

Uitgave	Verschijningsdata	Uiterste data inleveren copy
1	21 maart	7 maart
2	13 juni	30 mei
3	22 juli	14 juli
4	17 oktober	26 september

### **LET OP:**

Copy inleveren voor de uiterste datum van de betreffende uitgave, op diskette of via e-mail.



## VAN DE REDACTIE

Het wielertoer seizoen nadert en buiten valt de regen. De kans voor mij om de eerste uitgave van 't binnenblaad 2004 weer in de steigers te zetten. Het schrijven en het samenstellen van 't binnenblaad is gelukkig niet afhankelijk van de weersomstandigheden. Ook bij slecht weer rolt deze uitgave weer tijdig over de persen om de fietsliefhebbers weer warm te maken voor het nieuwe seizoen van TWC De Lekke Tube. Nog een week en dan valt deze uitgave samen met het fietsprogramma 2004 weer bij jullie in de bus. Uiteraard zal Piet hier op zijn eigen manier voor zorgdragen. Wat is het toch allemaal zo geweldig "saai" geworden. De Lekke Tube organisatie is zo goed gelovend, dat alles weer vlekkeloos voor elkaar komt.

Na de donkere dagen van kerstmis zijn de dagen weer aan het lengen. Over 2 weken, als de eerste kilometers weer onder de wielendoor geperst worden, is de tijd alweer een uur verschoven. De avonden worden langer en de duisternis wordt steeds verder teruggedrongen. Tijd om het karretje weer schoon te stoffen, kettingen te smeren, en de eerste kilometers te maken. Toch lees ik in de diverse ingezonden artikelen dat bij een aantal leden de vorm ontbreekt. Te weinig kilometers, een vorm van wielersabbatical, wie zal het zeggen. Voor een aantal leden starten we aan het 23<sup>e</sup> seizoen. 23 lange, mooie, afwisselende toerfietsjaren. Als ik er de statistieken op na blader, dan blijkt dat onze grootste kilometervreter, Har Senssen, al ruim meer dan 50.000 kilometer in clubverband heeft gefietst. Vijftigduizend kilometer !! Ongelofelijk toch? En tel daar nog eens de nodige kilometers buiten onze club bij op, dan hebben wij "jonge" gasten nog de nodige kilometers te maken.

Ook in 2004 hebben we weer een aantal sponsoren bereid gevonden om middels een advertentie de financiële positie van ons clubblad gezond te maken. Zij maken het mogelijk dat wij 't binnenblaad ook dit jaar weer bij jullie kunnen aanbieden. En daar zijn wij hen ook zeer dankbaar voor. En ook al zijn de financiën geregeld, mede dankzij jullie fietscollega's en correspondenten hebben wij ook weer de nodige verhalen uit het tourpeleton. Sommige met heldenverhalen, andere met een waarschuwende vinger. We vertrouwen erop dat U de nodige fietswijsheid opdoet uit de verhalen en een schitterend toerseizoen tegemoet gaat.

Tot ziens bij de aanvang van het fietsseizoen 2004 op zondag 28 maart. En denk eraan, we gaan er van uit, maar mocht de eerste tocht vanwege slechte weersomstandigheden onverhoopt niet doorgaan, kom dan om 11:00 naar cafe Bos voor de koffie en vlaai.

Hubertus A.A. Hendrix  
Loonadministrateur/adviseur

Dr. Nolenslaan 157  
6136 GM Sittard  
T 046 - 400 76 70

F 046 - 400 96 10  
lsn.ernie@planet.nl  
www.lsn-web.nl

**LSN**

**de helpende hand voor Uw complete  
salaris- en personeelsadministratie**

**Maandelijks**

Salaris specificaties  
Mutatieverwerking  
Journaalposten  
Aangifte loonbelasting  
Betaaloverzichten / opdrachten  
Reservering vakantiegeld  
Ziek- en herstelmeldingen  
Voorschotnota UVV  
Aanmelding diensten

**Jaarlijks**

Loonstaat per werknemer  
Opgaven naar uitvoeringsinstelling / fiscus  
Berekening vakantie toeslag  
Controle overschrijding loongrens  
Jaaropgaven

**Advies**

Arbeids- en ontslagzaken  
Sociale verzekeringswetgeving  
Employee-benefits



## WAAR ZIJN DE WIELERKRIEBELS? THEO VOSSEN

In mijn hele wielercarrière heb ik dit nog niet meegemaakt. Waar zijn in de eerste maanden van het nieuwe jaar mijn wielerkriebels gebleven. Normaliter snak ik naar het nieuwe wielerseizoen, de fiets heeft de jaarlijkse onderhoudsbeurt ondergaan en ben ik er klaar voor om de eerste kilometers onder de smalle bandjes weg te trappen. Doch dit jaar bespeur ik, een week voor carnaval, nog niets van de kriebels. Zelfs het mountainbiken in het bos schiet erbij in.

Heb ik echt een nieuwe liefde gevonden of is dit iets van tijdelijke aard. Sinds oktober van het vorige jaar heb ik de tennissport weer opgepakt. In het verleden heb ik uren en uren op de tennisbaan van het voormalige sodaterrein vertoefd en daar me de slagen van de tennissport eigen gemaakt. Weer of geen weer, op het sodaterrein kon je ons toen terugvinden. Historische duels zijn daar uitgevochten, zowel in de single als in het dubbelspel. Aan godenverering deden we toen niet, we waren de grootste supporter van onszelf.

Momenteel krijg ik een uur per week les om de techniek goed onder de knie te krijgen. Na het gestuntel in de eerste maanden gaat het nu vrij aardig. De backhand gaat me steeds beter af en soms sla ik met deze slag "winners". Gekoppeld aan een goede "slize" opslag, de toverballen vliegen op de tegenstander af, meen ik vaak dat ik niet te kloppen ben. Doch regelmatig word ik weer met beide benen op de grond gezet.

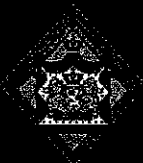
Nu ik minimaal drie maal per week in de tennishal te vinden ben, beseft ik dat ik het wielrennen helemaal niet mis. Geen last van regen of een harde wind, geen gepoets achteraf en toch bezig zijn. Weliswaar op een bescheiden niveau, maar toch. Zal het toch nog goed komen? Niet alleen 'n euro kun je maar één keer uitgeven, tijd kun je ook maar één keer inplannen. Op dit moment heb ik gekozen voor het tennis. Misschien dat het straks nog allemaal goed komt en me weer in april aansluit bij de oude hap.



Met weinig trainingskilometers in de benen, in de schoot van het peloton. Ook deze ervaring wil ik eens meemaken. Dus wielervrienden, mocht ik eens een hele tocht niet op kop komen, dan heeft het niet met onwil te maken doch met een gebrek aan kilometers.

van enckevort groothandel b.v.

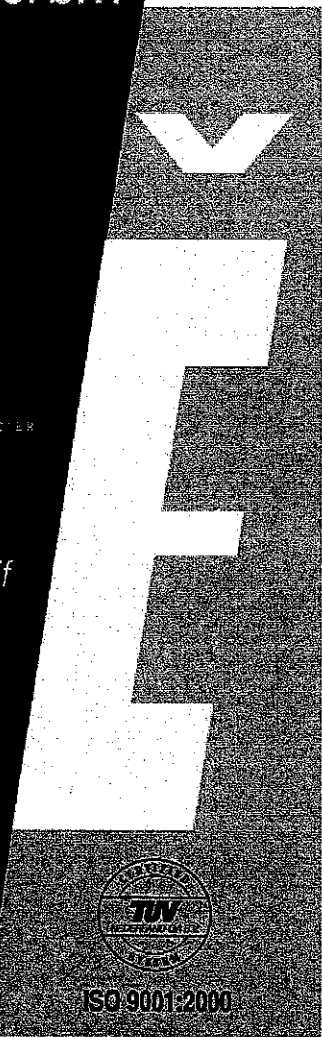
**adviseurs  
voor handel,  
bouw en  
industrie**



KONINKLIJKE BESCHRIJVING HOFLEVERANCIER

*Van enckevort groothandel b.v. is een dynamisch handelsbedrijf met 7 vestigingen in Zuidoost Nederland. Met exclusieve merken als Ivana en E-Top heeft van enckevort in de afgelopen 100 jaar een stevige positie in de markt verworven.*

*Als hofleverancier en met ISO-9002 certificering is van enckevort een betrouwbare partner.*



ISO 9001:2000

**blerick heerlen helmond sittard eindhoven weert roermond**  
www.enckevort.com e-mail: verkoop@enckevort.com

**Horsterweg 31, 5928 NB Venlo-Blerick, tel. 077 389 55 44\*, fax 077 382 46 44**

## MEERDAAGSE BUITENLAND TRIP OOK DIT JAAR WEER ? RENE KIERKELS

En begint het bij jullie ook te kriebelen? Het is nu begin maart 2004 en de eerste voorjaarsklassieker is reeds weer geschiedenis. Zoals gebruikelijk is de afgelopen winterperiode weer gebruikt om de batterij op te laden en getracht de opgebouwde conditie over de winter heen te helpen door te gaan spinnen en/of mountainbiken. Surrogaat natuurlijk van het echte werk, de race bike! Helaas werden we ook met de neus op de feiten gedrukt: onze hobby is niet geheel ongevaarlijk, meestal zien we dit op tv en is het een ver van mijn bed show. Deze keer is het echter dicht bij zoals jullie weten. Tom, ik hoop als je dit leest dat je weer herstelt bent en we je bij de opening rit mogen begroeten!

Verder zal het weer zijn gangetje gaan, Wim zal ons ongetwijfeld weer een route schema presenteren waar we het komende fietsseizoen weer blind op kunnen vertrouwen. Wat echter nog open staat is de invulling van een eventuele meerdaagse buitenland trip. Op de laatste jaarvergadering werd de wens uitgesproken dat we ook voor dit jaar weer iets organiseren. Afgelopen twee jaar hebben verschillende van ons een prachtige tijd doorgebracht in de Vogezen, mogelijk gemaakt door Carla en Sef.

In de periode na de Vogezen trip kregen we van verschillende kanten de vraag wat doen we het volgende jaar? Enkelen vonden dat ze het nu wel gezien hadden in de Vogezen en iets anders wilden. Sommige vonden het geen bezwaar om nog een derde keer te gaan. Anderen weer wilden perse nog een keer naar de Vogezen terug! Geen eensgezindheid dus, wel was duidelijk dat er een draagvlak is voor ook een meerdaagse buitenland trip in 2004!? Is dat nog steeds zo? Zo ja, waar naar toe was de vraag!?



Tijdens onze fietstochten van afgelopen jaar werd over dit onderwerp verschillende malen gesproken. Er werden ook eventuele alternatieven genoemd voor de Vogezentocht: Mallorca, Luxemburg, Alpen en Zuid Duitsland. Tijdens de jaarvergadering werden Arnold en mij gevraagd na te gaan welke mogelijkheden er zijn als eventueel alternatief voor de Vogezentocht. Let wel! Ook de Vogezentocht is geen vast staand feit! Carla en Sef moeten kunnen en in Frankrijk moet er plaats voor ons zijn! Daarom nagevraagd of een Vogezentocht 2004 tot de

mogelijkheden behoort. Hiervoor heb ik Sef benaderd en zijn antwoord was: "Leuk dat jullie weer zin hebben om je het laplazerus te fietsen. Ik beloof plechtig dat we het wat rustiger aan zullen doen. Carla en ik zijn de komende week in Frankrijk en zullen informeren naar de vrije dagen en nemen dan met jou contact op". Zoals jullie kunnen lezen staan Sef en Carla er niet negatief tegenover, ze durven het eventueel nog eens aan met ons. Of er plaats voor ons is nog niet bekend op moment van dit schrijven.

Mallorca nu; zoals jullie ongetwijfeld weten organiseert Fred Rempelberg fietsvakanties op Mallorca en Lloret de Mar- Costa Brava. Navraag bij het reisbureau dat m.n. deze fietsvakanties organiseert, leverde de volgende informatie op; een zeven dagen verblijf in een 4-sterren Hotel in La Palma, HP, vertrek op zaterdag en terugkomst op zaterdag vanaf o.a. vliegveld Luik kost ca. 600-700€ pp, hoe meer naar richting zomermaanden hoe hoger de prijs. Ter plekke moet nog de fiets gehuurd worden wat 75€ kost per week en er zijn nog enkele extra kosten! Dagelijks worden er verschillende fietstochten georganiseerd onder begeleiding. Voor meer informatie/ folder kunnen jullie bij mij terecht.

Georganiseerde fietstochten in de Franse Alpen b.v. onderleiding van Steven Rooks de Aple d'huez beklimmen zijn mogelijk, aqua costa; 720€ voor een week met eigen vervoer! Wat betreft Luxemburg of Zuid Duitsland moet ik terug grijpen op contacten en ervaring van leuke tubers die in het verleden met of zonder de fiets in deze contreien vertoefd hebben. Bij blijf van belangstelling zullen we dit zeker doen. Maar een belangrijke vraag staat nog open, namelijk de vraag wie wil er in principe mee!!! Los nog van bestemming, datum en prijs! Laat ons dit zo snel mogelijk weten. E-mail of bel mij of Arnold Leenen.

E-mail adres; [Rene.kierkels@dsm.com](mailto:Rene.kierkels@dsm.com)  
tel ; 0475-572822



# HANSEN DRANKEN

Linne tel 0475-465300



## Tweewielerservice Jack Teuwen

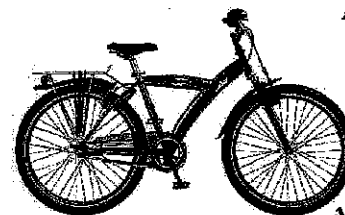
agu

RIH



Regenkleding

Fitnesskleding

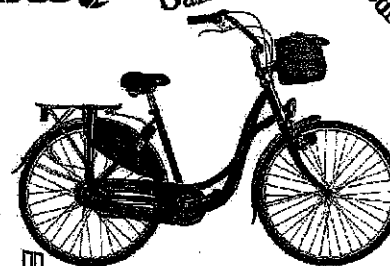


ATB-kleding



Dameskleding

Outdoor-kleding



Hoofdstraat 4  
Merum - Herten  
Tel. 0475-316917

Open: ma - wo - do - vrij  
9.00 - 12.30 / 13.30 - 18.00  
Zaterdag 9.00 - 17.00  
Vrijdag koopavond tot 21.00  
Dinsdag gesloten

Het adres voor service en kwaliteit

# VERZEKERINGEN

## MARTIEN SLABBERS

Vaker hebben wij het gehad over het verzekeren in clubverband. Het navolgende artikel kunnen wij eens in overweging nemen en bekijken of wij er alsnog verder mee willen.

### Persbericht Combinatiepolis 525422

De Nederlandse Toer Fiets Unie (NTFU) heeft een combinatieverzekering afgesloten bij Meijers Assurantiën te Amsterdam. Deze combinatieverzekering bestaat uit een aantal secties, die hierna zullen worden besproken.

De combinatieverzekering bestaat uit de volgende secties:

Sectie A: Algemene Aansprakelijkheidsverzekering

Sectie B: Fietsverzekering

Sectie C: Onderlinge schadeverzekering fietstochtdeelnemers voor niet TFK-houders

Sectie D: Ongevallenverzekering

Sectie E: Reisverzekering buitenland

Sectie G: Vrijwilligersverzekering

Sectie H: Stallingsverzekering.

Verenigingsbestuurders zijn verzekerd voor **sectie A**. ToerFietsKaart-houders (TFK-houders), dus leden van een bij de NTFU aangesloten vereniging, zijn op grond van hun ToerFietsKaart verzekerd voor de **secties A, B, D, E en H**. Niet ToerFietsKaart-houders (Niet TFK-houders) zijn, op grond van hun deelnemerskaart, verzekerd voor de **sectie C**. Vrijwilligers zijn verzekerd volgens **sectie G**.

Op **sectie A** kan door verzekerden een beroep worden gedaan als zij door derden aansprakelijk gesteld worden voor geleden schade als gevolg van activiteiten, die worden uitgevoerd voor de NTFU en/of voor de bij de NTFU aangesloten verenigingen. Er geldt een eigen risico van € 25,=. Verzekerde som € 1.150.000,= per gelegenheid.

**Sectie B** biedt dekking aan de verzekerden wanneer zij als gevolg van een **ongeval** schade aan de eigen fiets en/of persoonlijke eigendommen oplopen. De maximale uitkering bedraagt € 908,= (premierisque) voor schade aan de fiets en maximaal € 113,= aan persoonlijke eigendommen. Het eigen risico is € 45,= per gebeurtenis. Voor bepaling van de waarde van de fiets en de persoonlijke eigendommen geldt een afschrijvingsregeling. Voor de bepaling

van de waarde van de fiets is de afschrijving 1% per maand, gerekend vanaf de datum van de aankoop van de fiets, met een maximale aftrek van 72%. Voor persoonlijke eigendommen jonger dan 6 maanden geldt vervangingswaarde, zijn de persoonlijke eigendommen ouder dan 6 maanden, dan geldt de dagwaarde.

Voor schade aan de fiets kan gekozen worden voor een aanvullende verzekering:

Certificaat F3 € 1.350,= dekking premie € 17,=

Certificaat F4 € 1.800,= dekking premie € 35,=

Certificaat F5 € 2.250,= dekking premie € 52,=

Certificaat F6 € 2.700,= dekking premie € 70,=

Certificaat F7 € 3.150,= dekking premie € 87,=

Certificaat F8 € 3.600,= dekking premie €104,=

Premierisque houdt in dat men niet onderverzekerd is. Voor een fiets met een nieuwwaarde van € 2.000,- en een afschrijving van 50% (dagwaarde dus € 1.000,-) en een schade van bijvoorbeeld € 800,- krijgt men ook een uitkering van € 800,-. Is de schade bijvoorbeeld € 1.100,- dan krijgt men € 908,= (het maximum) uitgekeerd. (beiden in geval van total-loss). Dit uiteraard verminderd met het eigen risico van € 45,=. Bij "deelschade" wordt de afschrijving berekend over het beschadigde onderdeel. Bij een onderdeel van € 250,- met een ouderdom van b.v. 50 maanden (50% aftrek) zal de maximale uitkering € 125,- zijn. (minus uiteraard eigen risico).

Woon- werkverkeer is niet gedekt, diefstal is eveneens uitgesloten.

**Sectie C** geeft een **niet TFK-houder** dekking voor aan hem toegebracht materiële schade door een andere verzekerde deelnemer, echter uitsluitend indien de veroorzaker schuldig en verwijtbaar handelen kan worden verweten. Maximum uitkeringen: € 908 = bij één benadeelde, € 1.250,= bij twee benadeelden en € 1.475,= bij meer dan twee benadeelden. Eigen risico € 45,=

### Sectie D

Indien een TFK-houder als gevolg van een ongeval tijdens een fietsevenement onder auspiciën van de NTFU overlijdt of blijvend invalide raakt, kan een beroep gedaan worden op **sectie D**. De uitkering bij overlijden bedraagt € 2.500,- en bij blijvende invaliditeit maximaal € 7.000,= afhankelijk van de mate van de invaliditeit.

**Sectie E** dekt a. medische kosten (uitsluitend buiten Nederland) en b. extra kosten hulpverlening, reddings-, repatriërings- en/of transportkosten van

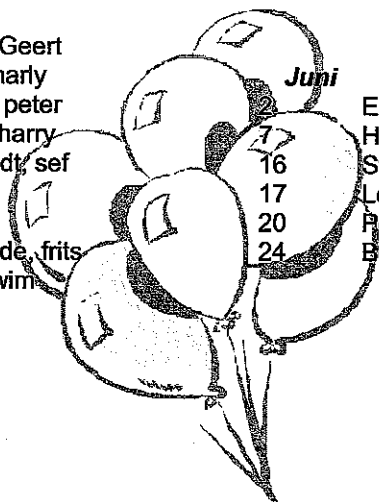
# Verjaardagskalender Verjaardagskalender

## April

8 Schuren, Geert  
12 Corbeij, marly  
13 Slabbers, peter  
19 Cuypers, harry  
30 Goedbloedt, sef

## Mei

3 Leek van de, frits  
20 Peeters, wim  
21 Smits, ge



Juni

Engels, sef  
Hannen, Paul  
Steins, jos  
Leenen, arnold  
Peters, mia  
Boeren, frank



vervoer stoffelijk overschot, indien men als TFK-houder in het buitenland deelneemt aan een fietsevenement onder auspiciën van de NTFU. De verzekering is van kracht tijdens reizen van ten hoogste vijf dagen. De verzekerde bedragen zijn € 10.000,= voor elk van de onderdelen a, b en c.

## Sectie G

Voor vrijwilligers, zijnde niet TFK-houders, geldt **sectie G**. Hierin is geregeld dat zij verzekerd zijn voor schade aan fiets en kleding voor een bedrag van € 908,= tijdens (de voorbereiding van) evenementen van de NTFU. Eigen risico € 45,= per gebeurtenis. Indien een vrijwilliger tijdens (de voorbereiding van) evenementen van de NTFU komt te overlijden is er een uitkering van € 2.500,= bij blijvende invaliditeit maximaal € 7.000,=, afhankelijk van de mate van de invaliditeit. Schade aan bijvoorbeeld auto's van vrijwilligers wordt door deze verzekering nooit gedekt.

In **sectie H** is diefstal, vermissing en beschadiging van fietsen uit afgezette en bewaakte stallingen geregeld. De organisatie moet ontvangstbewijzen aan de fiets bevestigen en uitgeven aan de eigenaar van de fiets. Bij vermissing of diefstal uit de bewaakte stalling moet de benadeelde dit ontvangstbewijs kunnen tonen. Verduistering is uitgesloten, evenals wanneer de organisatie zich niet houdt aan de afspraken als hierboven omschreven. Het verzekerd bedrag bedraagt € 908,= per fiets met een maximum van € 4.500,= per gebeurtenis. Het eigen risico bedraagt € 45,= per gebeurtenis. De waarde van de fiets wordt bepaald zoals is omschreven in **sectie B**.

Dit bericht is bedoeld om op hoofdlijnen inzicht te krijgen in de inhoud van de door de NTFU afgesloten combinatieverzekering. Derhalve kunnen aan bovenstaand bericht geen rechten worden ontleend. De complete voorwaarden zijn aanwezig bij de secretaris van de vereniging, alsmede de in de verzekering genoemde polismantels.



**HANSEN  
DRANKEN**  
Linne tel 0475-465300

---

## SEIZOENSSTART 2004

### MARLY CORBEIJ

---

Het is weer zover, alweer te laat met het inleveren van een stukje voor 't Binnenblaad. Wim kent zijn pappeheimers en geeft gelukkig altijd een belletje. We hebben bijna de hele winter doorgefietst. Broer en Mia, Sjaak en ik doordeweeks en zaterdags aangevuld met Ans en een heel stelletje heren.

De racefiets hebben we inmiddels ook al van stal gehaald en ik moet zeggen dat ik goed merk dat dit toch soepeler loopt als de mountainbike. Ik hoop van ganser harte dat we dit jaar ook zo'n heerlijke zomer tegemoet kunnen gaan, dan voel ik me veel beter als bij die temperatuur van 5 graden. Gelukkig bestaan er thermojacken en overschoenen.

Er waren deze winter ook enkele minder leuke dingen. Mia Wessels die niet zoveel heeft kunnen fietsen, na die zware val van de trap, die haar de nodige maanden achtervolgt heeft. Gelukkig lijkt ze klaar voor het aanstaande seizoen. We zullen goed op haar passen bij het begin. En dan de voorzitter van de voetbalclub, Tom, die een onfortuinlijke smak heeft gemaakt door zijn atb van het zand naar het asfalt te sturen. Als het voorwiel dan niet meewil, maak je een flinke smak over je fiets. Gevolg, een gebroken sleutelbeen. En dat wil niet nog zo best genezen.

Martin profiteert een beetje van die situatie, want hij is al verschillende weekenden stiekem met ons op trainingskamp geweest. Hopelijk vergezelt kameraad Tom hem weer binnenkort. En tot slot onze Huub, die het afgelopen jaar al het nodige voor de kiezen had gehad, maar eigenlijk redelijk op weg terug leek. Eind van het jaar werd hij echter weer behoorlijk teruggeworpen en een nieuwe ziekenhuisopname was het gevolg. Inmiddels is hij weer terug in Echt en we hopen absoluut met zijn allen dat 2004 hem en zijn gezin wat meer vreugde en gezondheid mag brengen. Als het dit jaar nog niet mocht lukken met die racefiets dan staat hij zeker het jaar daarop met een nieuw tenue tussen ons. Huub, heel veel sterkte.

Verder hoop ik dat het met allemaal goed gaat en heb ik niet veel nieuws meer te melden, alleen nog dat Nico ons gaat verlaten en bij de heren gaat fietsen. Maar bij het etentje hoort hij wel nog. Dus je hebt nog iets in petto. En natuurlijk bij de verplaatsingstochten, anders hebben wij geen slagroom. Nu heb ik genoeg geleuterd over dit en dat en wens ik iedereen een goed en veilig fietsseizoen.

---

## PROGRAMMA 2004

### WEER DIE LATE ZOMERVAKANTIE

---

Tja mensen, iedereen vindt het vanzelfsprekend dat een week voor het begin van het seizoen het fietsprogramma weer in de bus valt. En dat is ook zo. Na de jaarvergadering, als de wensen van de leden bekend is, wordt al het eerste ontwerp van het programma gemaakt. Dit gebeurt met een DbaseIII computerprogramma. Ongelofelijk, maar ondanks de eeuwwisseling werkt dit programma nog steeds! Het programma genereert een bestand waarin de fietsdata zijn opgenomen voor zowel de A-groep als de D-groep. Dan worden de "grote"tochten ingepland, speciale data (pasen, pinksteren, etc) worden gemerkt en indien nodig aangepast.

Daarna wordt ook nog naar de speciale evenementen gekeken. Zo is er na de 6-1 overwinning op Schotland in 2004 het EK-voetbal in Portugal. Voor de groepswedstrijden waren geen aanpassingen nodig om de wedstrijden van het Nederlands elftal live te kunnen zien. Mocht Nederland zich plaatsen voor de volgende ronde, dan kunnen 2 woensdagen in aanmerking als wedstrijddag. Beide dagen zijn dan ook veranderd. We fietsen die weken op dinsdag (A-groep). Het programma van de D-groep is niet veranderd. Er komt een donderdag mogelijk in aanmerking als wedstrijddag, maar dan kan de D-groep zelf beslissen of ze die week uitwijken naar de dinsdag of woensdag.

Evenals vorig jaar wordt het toerprogramma ook dit jaar weer beïnvloed door de late zomervakantie. De maand augustus wordt ook dit jaar weer de vakantie maand. Mede hierdoor zijn evenals in 2003 de "grote" tochten van beide fietsgroepen in juni en juli.

Het programma voor de D-groep wordt zoals elk jaar geleidelijk opgebouwd. De lengte van de tochten neemt in de maand april toe naar rond de 60 kilometer in juni. Als jullie de smeulige D-groep verhalen even nalezen in 't Binnenblaad 2003, dan weten jullie dat de uitstapjes van de D-groep een combinatie zijn van inspanning en ontspanning, mede door de inbreng van route specialist Broer Peters en de ontspanning die de meefietsende heren de dames bezorgen. De term Bourgondisch genieten is hier wellicht op zijn plaats, al bestaat het Bourgondische meer uit vitamines reepjes en calorierijke (belgisch) limburgse vlaaien om de beentjes op gang te houden.

Voor de A-groep werd een deelname aan een vroege "georganiseerde klassieker" zoals Klimmen-Banneux-Klimmen op de jaarvergadering weggestemd. Ondanks de goede decembervoormemings stonden er in april 2003 maar liefst 1 Lekke Tube leden aan het vertrek. Zo vroeg in het seizoen al



zo'n lange en zware tocht, daar heeft niemand meer goesting in. Eerst begin juni staat de eerste verplaatsingstocht op de agenda. Voor 2004 staan de "Eifeltocht", de "Veluwe tocht" en de "zuid-limburg" tocht op het programma (hoezo conservatief?). Een traditioneel programma dus met een piek in juni en juli, een ondanks de vakantie toch aantrekkelijke augustus maand met voornamelijk bekende tochten om de route discussies te mijden als mocht blijken dat een aantal route specialisten op vakantie mochten gaan. De afsluiting volgt uiteraard in september als de dagen weer korten en de temperatuur (wellicht) gaat dalen. Maar zover is het nog lang niet. We kijken eerst uit naar de start van het seizoen op 28 maart aanstaande. Let op de tijd!

Nu ook de dag ten einde gaat, en ik de deadline voor 't binnenblad moet halen, wens ik jullie allemaal een mooi en sportief, gezellig en competitief toereseizoen toe.

Nu ook op Internet:  
[WWW.SAXOFOONS.NL](http://WWW.SAXOFOONS.NL)

**Wil Bevers**

Marktstraat 19  
6067 BT Linne  
tel: 0475-464976  
fax: 0475-461465

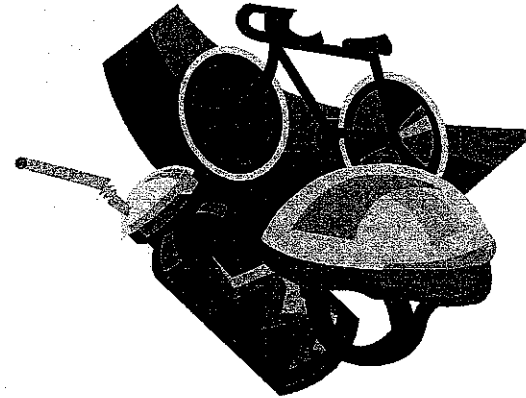
in- en verkoop - reparatie - revisie - verhuur

**SAXOFOONS**



## DE HELM: EEN GELUK BIJ EEN ONGELUK ! TOM VAN HEEL

Het nieuwe fietsseizoen nadert. Lopend in het Midden-Limburgse heb ik gezien dat velen van jullie reeds de nodige kilometers "gevreten" hebben. Anderen heb ik vrij intensief in het lifestyle-centrum aan hun conditie zien schaven en dan met name met spinning. Ik ben als fanatieke fietsfanaat toch wel jaloers. Zoals inmiddels bij vrijwel eenieder bekend ben ik vanaf 1 november "fietsloos".



Op die bewuste zaterdag heb ik, fietsend met vriend Martien Slabbers, een geweldige klap gemaakt met mijn mountainbike. Resultaat een gesloten sleutelbeen links. Eerste reacties van velen, een normaal veel voorkomend wielereuvel en over 2 maanden zit je wel weer op de fiets. Helaas! Na diverse maanden en onderzoeken blijkt de aard

van de breuk en de beschadiging van de weefsels dusdanig te zijn dat de aangroei stagneert. Sinds begin januari gebruik ik op specialistisch voorschrift dagelijks gedurende 20 minuten een zogenaamde botstimulator. Een apparaat dat sinds 1999 op de markt is en via elektrische golven de botgroei ter plaatse moet stimuleren, de naam zegt het al.

Uit recent statistisch onderzoek dat gebruik van dit apparaat gedurende 2-3 maanden in 70% van de gevallen vervangend is voor een anders noodzakelijke operatie. 8 maart is de volgende datum voor bezoek aan de specialist en uiteraard hoop ik dan op een gunstige uitslag. Want het is al duidelijk dat ik bij een eventuele operatie ( in feite 2 i.v.m. inbrengen en verwijderen van pinnen ) het fietsen een jaar kan vergeten. Bij een gunstige uitslag heb ik natuurlijk ook en geweldige fietsachterstand. Door veel te lopen en bewust te fitnessen probeer ik de conditie enigszins op peil te houden.

Terug naar de val. Zonder meer te wijten aan een stuk onvoorzichtigheid van mijn kant. Maar we weten dat een ongeluk in een klein hoekje zit en vaak denken dat gebeurt mij toch niet. Maar geluk bij een ongeluk, ik droeg zoals altijd een helm. Anders waren de gevolgen niet te overzien geweest. Sommigen hebben mijn helm gezien en er zich van kunnen overtuigen wat het dragen van een helm betekent. Voor belangstellenden heb ik de helm nog liggen. Zelfs de specialist die de helm ook gezien heeft, geeft aan dat dit mijn geluk is geweest. Een wijze raad fietsers: draag ten alle tijde een helm ook als het om niet georganiseerde tochten gaat. Voor een gebroken sleutelbeen is er wel een oplossing, voor een hoofd.....?

Nog een kleine opmerking. Uiteraard had ik ook schade aan de fiets en de kleding. Daar lig ik niet zo van wakker maar misschien toch een suggestie dat we ons aansluiten bij de NTFU. De clubbijdrage moet zeer gering zijn.

Tenslotte fiets ze, ik zal jullie missen en hoop ergens in het seizoen weer aan te haken.

Verzekeringen - Pensioenen - Hypotheken

GEWOON GOED GEREGELD

bij

**CARIS**

**&**

**HULSBOSCH**

verzekeringen

Hoofdstraat 66, 6077 AP St. Odiliënberg

Tel.: (0475) 464 400 / 466 600

Postbus 6009, 6077 ZG St. Odiliënberg

Fax: (0475) 464 945

## BIZARRE MOUNTAINBIKETOCHT ROB VRINZEN

Vandaag is het maandag 11 januari en schrijf ik mijn 1<sup>ste</sup> editie voor het binnenblaad 2004. Wat gaat de tijd snel en toch heb ik weer zin om lekker met mijn fietscollega's het komende halfjaar de nodige kilometers te maken. Alleen al voor het weer, momenteel is het bar en boos buiten daar wordt ik niet vrolijk van. Ik was verhinderd om op de jaarvergadering te komen (Winter Efteling) maar ben toch door Wim genomineerd om in elke editie een verhaal te mogen aanleveren, bij voorbaat mijn dank voor het genoten vertrouwen.

Inmiddels heb ik zo'n 700 kilometer in de benen wat betreft het mountainbiken en houdt ik door de weeks mijn conditie op peil met spinnen en tennissen. Mijn 5<sup>de</sup> biketocht van het seizoen was de traditionele Gulpen Specializ editie op zondag 11 januari j.l. De weersvooruitzichten waren niet gunstig veel regen met behoorlijke windstoten. Maar alles was voorbereid, zaterdag had ik nog 3 uur gesleuteld aan de Bike in verband met een scheve achterpal waar de derailleur is aan bevestigd, deze was ontwricht bij een valpartij in de biketocht van Vlodrop. s' Morgens 7.00 uur was het droog dus geen excuus, laat gaan die banaan. Mijn zwager, altijd van de partij, kon door verkoudheid helaas niet meegaan, 2 overige bikecollega's gingen met eigen vervoer.

Om 8.40 uur arriveerde ik bij het klimcentrum in Gulpen waar traditioneel de start en finish plaats is. Bij de startplaats trof ik ook mijn 2 bike collega's, het moraal van de jongens was niet hoop gevend zei zijden als we vandaag 15 km/h gemiddeld halen mogen we blij zijn. Het inschrijfgeld bedroeg € 4,-. en we schreven ons in voor de 50kilometer tocht. Je kon nog verder kiezen uit een tocht van 30 of 70 kilometer maar 50 km onder deze omstandigheden en met het achterhoofd dat we zijn hier in het zuiden met de vele bulten.

Voor de start van deze tocht had ik toch wel een negatief syndroom overgehouden over deze biketocht: zowel in 2002 als in 2003 ben ik niet gefinisht. In 2002 was mijn tandwieltcassette bevroren en kon niet meer verder ben ik terug moeten lopen en in 2003 hebben ze me boven op de Camerig (Vijlenerbos) bij het 2<sup>de</sup> controlepunt naar Gulpen terug moeten brengen omdat ik was gevallen en daardoor mijn linkerknie behoorlijk had gekneusd en opgezwollen was. Dus ik kneep het hem wel een beetje nu ook de weersvoorspellingen niet al te best waren. Bij aankomst begon het al te regenen en het heeft ook niet meer opgehouden daarbij stond er een behoorlijk strakke wind.

Peter Dahmen Cycling  
Two Wheels Unlimited

Have a break...

Peter Dahmen Cycling  
Rijksweg Noord 61  
6071 XT Swalmen  
0475 - 505 489

Maandag gesloten  
di / Vro: 10:00 - 12:30  
13:30 - 19:00  
do / vrij: 10:00 - 17:30  
13:30 - 20:00  
za: 10:00 - 16:00

[WWW.dahmencycling.nl](http://WWW.dahmencycling.nl)

Bij de eerste kilometer was het meteen duidelijk het werd vandaag één grote modder bende. De klei, leem en modder spotten direct ons fietstenuue en bike vol al snel kon je de kleur van fiets niet meer herkennen. In het begin even aftasten en controleren of alles nog functioneerde. Al snel werden we op de proef gesteld met enkele steile beklimmingen en kon je direct concluderen dat biken in het zuiden toch een andere dimensie is als bij ons op het toch vlakke terrein.

Nu ik ook al eind dertig ga had ik van Sinterklaas een hartslagmeter gekregen om zo mijn sportactiviteiten beter en "verantwoorder" uit te oefenen. Mijn ondergrens heb ik ingesteld op 158 en mijn bovengrens op 178. Tijdens het klimmen liep mijn hartslag al snel op naar 187 en het was bovenop behoorlijk bijkomen van de inspanningen. De tocht verliep naar omstandigheden spoedig daarbij ben ik nog enkele potige dames tegen gekomen die zijn mannetje staan tijdens deze tocht waar alle elementen aanwezig waren, petje af dames. Bij de beklimming van een heuvelrug uitkomend in het dorpje Heyenrade waren we de pijlen verdwenen. Al snel kwamen we tot de conclusie dat we halverwege de beklimming een zij weggetje hadden gemist, enkele meters teveel geklommen maar dat mocht de pret niet drukken.

De kilometers schoten niet op in het heuvelland en de elementen werden steeds zwaarder. Bij 18 kilometer hadden we de eerste pauze plaats. Iedereen was blij om even op adem te komen en een warm soepje te pakken. Mijn twee bike collega's Marcel en Richard zeiden dat ze van plan waren de 30 kilometer tocht te fietsen i.p.v. de 50 km, ze vonden de elementen te zwaar. Na de pauze kwam al snel de splitsing en ging ik alleen op weg voor de 50 km, ik zat goed in het ritme en wilde nu toch eens de tocht volledig afmaken. De tocht ging langs de mooie bossen van het heuvelland en vanuit Slenaken door de bos de Camerig op naar het Vijlenerbos. Deze beklimming was bizar tot in de enkels in de blubber ging ik met enkele deelnemers te voet omhoog. Niemand zat meer op de fiets het was gewoon onmogelijk, dit had niets meer met biken te maken. Maar bij elke beklimming zit een afdaling. Ik had zaterdag nog extra een nieuwe buitenband op het voorwiel gemonteerd voor betere grip tijdens het afdalen. Het afdalen was dan ook spectaculair.

Bovenop de Camerig was de 2<sup>de</sup> pauze plaats nu had ik 36 kilometer gefietst en was behoorlijk doorweekt van de modder en regen. Niet te lang pauze nemen want dan koel je te zeer af, goede hete soep en een banaan en de accu is weer geladen. De laatste 14 kilometer waren slecht aangegeven, ik heb me nog 2 keer verreden en was zeker niet de enigste. Naarmate de finish dichterbij kwam hoe meer ik gasten totaal uitgewoond op de bike zag zitten. Het was een complete slijtage slag zowel voor de fietser als voor de bike.

Zelf was ik dik tevreden over de conditie maar was ook blij toen ik bij het klimcentrum in Gulpen aankwam. Onderstaand route analyse;

- tijd 3.34.00 uur
- afstand 52,75 km
- Gem. snelheid 14,6 km/h
- Max. snelheid 57 km/h
- Gemiddelde hartslag 172 met een max. van 194

Van zulke tochten krijg ik een kick, compleet afzien, van onder tot boven onder de modder en een bike die compleet gereviseerd moet worden, schitterend wat een geweldig gevoel hier doe je het voor.

## Medische Sportbegeleiding Herten



Sport-/ ontspanningsmassage  
Tape / bandageren  
Blessure behandeling  
Conditietesten  
Voetreflexzonetherapie  
Voedingsadviezen  
Acupunctuur

Burg. Beenenstraat 19  
6049 AN Herten  
tel. 0475 – 334043  
fax 0475 – 318413  
gsm 06 – 54970803

## WE ZIJN WEER TOE AAN EEN NIEUW SEIZOEN ! CHARLES CORBEIJ

De afgelopen winter is de doorfiets(t)er onder ons goed gezind geweest. De vaste zaterdagmorgen, waar bij goede opkomst ongeveer 10 atb-ers aan de start staan, is nagenoeg niet uitgevallen door kou, regen of sneeuw. Rond 50 km. werd er van Kessenich tot Waldfeucht gefietst, waarbij de bospaden veelal werden gemeden en dat betekent veel atb's met sliks. Slechts één echte atb tocht gefietst, die van Vlodrop, en verder alles op eigen houtje.

Soms kwam er harde wind en wat regen bij en dan vielen die slikrijders vaker af en moesten we toch met een select groepje onze energie opgebruiken, maar desondanks toch een heel goed winterseizoen. Dit betekent toch dat er best wat leden onder ons zijn die reeds de nodige fietskilometers in de benen hebben en dus is het zeker in het begin oppassen geblazen met de snelheid. De meesten onder ons zullen inmiddels het stof wel van de racefiets hebben verwijderd en zonnig nieuwe bandjes opgelegd.

We zullen eind maart met 'n ietwat afgeslankt peleton aan de start verschijnen, maar ja, dat is bekend en er is over gepraat en het bestuur betreurt nog steeds de gekozen weg. Toch fietsen we door, want dit jaar moeten we alweer op pad voor de nieuwe tenues 2005 en dan is alweer een vierjarige periode verstreken. We hopen dat voldoende euro's zullen vloeien en dat de Lekke Tube zich straks in het zoveelste, en weer prachtiger, tenue mag presenteren.

Enige verschil met vroeger is dat er hier en daar wat minder haar onder de helm zit en links en rechts een rimpeltje erbij is gekomen. Maar o wee die benen, die voelen weer als vanouds en willen ondanks de jaren nog graag rondgaan, al zullen ze de eerste ritten waarschijnlijk afgestraft worden. Hopelijk heeft Wim ook dit jaar weer wat mooie tochten bij elkaar gezocht, ook al worden de stroken asfalt, waar we nog nooit geweest zijn, jaarlijks minder.

De voorsten uit ons eeuwig klassement kennen inmiddels ieder kuiltje en bochtje dat onze provincie rijk is. À propos, we hebben als vrijwilligersvereniging € 1.000,- subsidie van de provincie gevraagd, maar ja, de hoop daarop moet volgens de krant niet al te groot ingeschat worden. Veel meer clubs en verenigingen dan briefjes van "duizend"! We hebben echter wel goede hoop dat de huidige sponsors ons niet in de steek laten.

Voor Race & ATB

Sjef Kisters



Merkonderdelen

Reparaties

Kleding

Service & Advies

De Beekse Tuin 65

5673 NK NUENEN

Tel. 040-8448855

Fax 040-8481648

E-mail Rubino@chello.nl

Openingstijden werkplaats:

ma 19.00-21.00 u. (alleen aanbieden reparaties)

wo 19.00-21.00 u. vr 17.00-21.00 u. za 10.00-15.00 u.

De Wielershop voor Nuenen en omgeving!

He, he, aan het begin van het seizoen raakt mijn pen al snel leeg, maar ik wens iedereen toch graag een goed fietsseizoen, geen lekke banden en geen valpartijen en dan zien we ons volgend seizoen en het seizoen daarop gewoon weer terug. Zou toch mooi meegenomen zijn met die nieuwe tenues in aantocht!

P.S. Er is wel nog een belangrijk bericht.

In het kader van de Nacht van Linne wordt dit jaar door voetbal Linne weer de grootste aandacht aan het wielergebeuren sec gegeven. Geen Linne-Slingerberg-Linne, maar een heuse wedstrijd binnen vier muren! In het weekend van 17 april as. wordt namelijk in de Harmoniezaal een (race)-hometrainers wedstrijd verreden, waarbij tweetallen zich met en tegen elkaar kunnen uitleven. Het zou natuurlijk niet gek zijn als de Lekke Tube zich met enkele teams kon presenteren. Belangstellenden kunnen zich op één onzer eerste tochten melden en dan kunnen we laten zien dat we nog voor wat vuurwerk kunnen zorgen. Dames, ook jullie zijn van harte welkom!

## RONDJE IJSSELMEER 1998 VAN HET INTERNET GEPLUKT

Zaterdag 29 augustus liep bij ons de wekker om 05.00 uur af. Louw en ik hadden aangeboden om met de bezemwagen achter de fietsers aan te rijden. Ontbijt en proviand voor onderweg klaargemaakt en tegen zessen de huisdeur achter ons dichtgetrokken. Terwijl het licht werd vertrokken om half zeven de FTTC deelnemers vanaf het gemeentehuisplein in Stiens.

Het eerste traject door Het Bildt verliep prima. Het was bewolkt, er was weinig wind. Het had een beetje geregend dus de wegen waren nat. Gelukkig had dat geen lekke-banden-festijn tot gevolg. Als bezemwagenrijders maak je van alles mee. Het begon al ten noorden van Berlikum. Een loslopend kalf op de weg. We lieten de fietsers gaan en probeerden het kalf terug te drijven in het weiland. Dit mislukte en we moesten weer achter de groep aan. Dus schreeuwden we tegen een boerin die daar zat te melken wat er aan de hand was. Zij zou zich er mee redden. Ter hoogte van de Hoarnestreek sloten we weer aan bij de groep en via Harlingen gingen we naar de Afsluitdijk waar het een beetje motgende. maar het was de laatste regen naar later bleek.

Bij de Steiene Man werd door enkelen nog even de kleine man te voorschijn gehaald en via Zurich bereikten we de Afsluitdijk, die er als gewoonlijk weer mooi recht bij lag. De wind was noordwestelijk dus er werd gefietst yn'e ljite fan'e sédyk. In Den Oever in restaurant De Haan stonden de koffie en appelgebak klaar. Ik verbaasde mij er een beetje over dat de fietsers ook begonnen te eten van hun eigen meegebrachte voedsel. Louw verklaarde dat dit hier altijd gebeurt. De uitbaters van dit restaurant zijn dit gewend van groepen fietsers die hetzij linksom, hetzij rechtsom het IJsselmeer bedwingen. En zij hebben daar geen bezwaar tegen. Ik dacht: weer wat geleerd!

De zon brak door. Lange broeken, jacks en ander ongeregeld belandden in onze bus. Zonnebrillen werden te voorschijn gehaald en er werd begonnen aan het tweede traject richting Lelystad, alles met rugwind. Via het Robbe-noordbos, over de IJsselmeerdijk met prachtige wolkenpartijen, reden Louw en ik langs de haven van Oude Zeug, aan de buitenkant van de dijk. De fietsers zagen dit mooie tafereel niet. Zij fietsten aan de binnenkant van de dijk, richting Medemblik. In dit stuk West-Friesland met veel landbouwgebied liggen kleine dorpen aanéén zoals bijv. Hoogkarspel en Grootebroek en doorkruist door kleine grachten voor de afvoer van de landbouwproducten. Of de fietsers hier oog voor hadden weet ik niet. Vlak voor Enkhuizen splitsten

onze wegen zich. De geheimzinnige elektrische deuren" bleek een overdekt winkelcentrum te zijn waar ze dwars doorheen fietsten.

Aan het begin van de Houtribdijk naar Lelystad, keek ik nog even achterom naar het oude stadje Enkhuizen dat daar zo mooi aan het IJsselmeer lag te blinken in de zon. Maar niet te lang getreuzeld! We moesten de groep weer inhalen en onze taak als bezemwagen weer opnemen. Je kon nooit weten: helpen bij een lekke band, eventuele wonden verbinden, de hongerklap vóór zijn met extra eten en drinken enz. In Lelystad werd door ons de lunch genuttigd (soep + flinke uitsmijter) bij het V.O.C.schip. Ook werden de bidons gevuld, meestal met water. Richard Touber vulde zijn bidon met een roze poeder, aangevuld met water. Zou het EPO zijn? De dopingcontrole moet aangescherpt worden. Ik plaats dit punt op de agenda van de volgende bestuursvergadering.

Ondertussen werden de stalen rossen weer bestegen en reed men langs de Flevocentrale en over de Ketelbrug naar Urk. na de Ketelbrug kreeg men tegenwind. Nou ja, tegenwindje én de eerste lekke band. Helaas, helaas de bezemwagen was in geen velden of wegen te bekennen. Wij stonden al in Urk en ik had zo mijn eigen dipje. Een beetje onderuit gezakt in de auto dommelde ik in slaap. Maar nog steeds binnen het tijdschema verlieten we gezamenlijk Urk via de Westermeerweg. Een hele rechte weg en ook hier kreeg ik uitleg van Louw over hetgeen ik voor mij zag gebeuren. Er werd nl. gefietst in een zgn. waaier, zodat men elkaar uit de (tegen-)wind houdt. Ook werd er voortdurend van plaats gewisseld met hetzelfde resultaat.

Dit alles was voor mij een hele openbaring. Op een gegeven ogenblik kon ik al de achterkanten van de verschillende rijders onderscheiden en herkennen. De volgende en laatste halteplaats was Lemmer. Op het ons bekende terras smaakten de maxi-cola's als vanouds. Echter ditmaal onder begeleiding van de Blauhúster Dakkapel. Voor de laatste 60 kilometer werden de bidons weer even gevuld en nog wat proviant in de kontzakken gestoken. Via een prachtige route langs St. Nicolaasga, Joure en Terhorne werd nog even een groet gebracht aan Frits en Ineke in Irnsum. Dit werd door hen zeer op prijs gesteld en ik hoop dat zij een volgende keer ook weer van de partij zullen zijn. In Leeuwarden werd afscheid genomen van Peter Klaver en Durk de Boer. De rest van de fietsers nam de rondweg sneller dan wij met de auto, maar het laatste stukje parallelweg naar Stiens werd weer gezamenlijk gereden. Om half zes arriveerden we bij Café De Slok, opgewacht door enkele familieleden en Bertus Palma, die wegens vrij ernstige kwetsuren deze keer node werd gemist. Namens sponsor Hotze Haijma kreeg iedereen een consumptie en kwam er een eind aan, zoals Lieuwe Jansma dat zo mooi verwoordde, één van de gouden dagen. En dat ben ik met hem eens.



**Walraven Assurantiën**

voor particulieren, bedrijven, instellingen en vrije beroepen

óók voor:

**HYPOTHEKEN**

**MAKELAARDIJ**

**STAD ROTTERDAM ZIEKENFONDS**

**FINANCIËLE DIENSTEN**

**PENSIOENEN**

**M.K.B.**

**Will Walraven**  
**Straelseweg 604**  
**5916 AD Venlo**

**T: 077 - 354 59 11**

**F: 077 - 352 36 42**

**E: [info@walraven-assurantiën.nl](mailto:info@walraven-assurantiën.nl)**

**I: [www.walraven-assurantiën.nl](http://www.walraven-assurantiën.nl)**

